

MON COMPAGNON PREND DE L'AGE



Photo©Johanna Stauffer

Texte Patricia Chollet

Après des années de joyeuses complicités, on s'aperçoit doucement que notre compagnon prend de l'âge.

En plus du décompte des anniversaires, on constate que ses couleurs s'affadissent, sa mobilité devient plus difficile, il a plus de peine à se lever, il court moins en promenade, il met plus de temps à renifler les odeurs laissées par les copains, il a moins de patience avec ses congénères, il devient très très gourmand, sa digestion peut se faire plus lente, il dort beaucoup.

Bref, son organisme fonctionne au ralenti.

Voici une nouvelle étape de notre vie commune.

Afin que tout se déroule de la meilleure façon pour chacun, à nous humains, de nous adapter à cette nouvelle situation dans le respect de notre compagnon.

Pour la nourriture, choisissez un aliment très digest adapté à son âge, en général dès 7 ans. En cas de doute, votre vétérinaire se fera un plaisir de répondre à vos questions. S'il engloutit sa gamelle, donnez-lui le contenu en 2 fois et préférez 2 repas dans la journée plutôt qu'un seul. Ensuite, respectez scrupuleusement les 2 heures de repos, digestion oblige.

Concernant les activités, il est primordial de préserver sa musculature. Dès qu'il le fera sentir, préférez progressivement et à son rythme, plusieurs promenades raccourcies. Mieux vaut trois sorties de ½ heure ou deux de ¾ d'heure plutôt qu'une seule de 1 heure et demi.

Veillez aussi à garder un œil sur votre compagnon, il arrive parfois qu'il soit préoccupé par quelque chose et parte, en toute innocence, à l'opposé de l'endroit où vous êtes.

Pour les chiens qui ont eu l'habitude de travailler, n'arrêtez pas complètement les entraînements, mais espacez-les et faites des exercices plus courts qu'il aime bien. Avec toujours beaucoup de motivations et de félicitations, cela lui fera très plaisir, et certainement à vous aussi ! Trouvez des occupations plus légères qui le distrairont. Le simple fait de l'emmener avec soi pour une petite sortie en voiture par exemple peut suffire à garnir agréablement sa journée.

Afin de préserver au mieux ses vieux os et sa mobilité, séchez-le correctement après la pluie ou le bain, vous lui éviterez des douleurs liées à l'humidité restée blottie au fond de sa fourrure.

Egalement et même s'il en a vraiment envie, ne le laissez pas trop longtemps à l'extérieur sans mouvements par temps froid ou humide.

Comme pour nous, avec l'âge son ouïe et sa vue peuvent changer ou s'affaiblir, ce qui peut occasionner certaines réactions surprenantes ou inhabituelles.

Un autre sujet moins agréable pour le propriétaire est l'incontinence. Les muscles de la vessie, surtout chez les femelles, deviennent plus lâches ce qui peut entraîner quelques fuites mêmes momentanées.

Pour éviter les salissures à la maison, en plus des sorties « pipi » plus fréquentes, une culotte arrangée d'un protège-slip remédie très bien aux cas bénins. Sinon, une médication prescrite par votre vétérinaire se chargera activement de remédier à cette situation.

Avoir un chien vieillissant est la dernière étape de sa vie à nos côtés. Pour les propriétaires qui ont la chance de pouvoir partager ces moments avec leur compagnon, le plus difficile est peut-être de se rendre compte de cet état de fait et de l'accepter, ainsi avec douceur et amour ils seront à même de prendre l'ultime décision lorsque leur compagnon leur fera comprendre que le moment est venu de se séparer.

Patricia

